

# ピア・カウンセリング集中講座のご案内

この度、町田ヒューマンネットワークでは、下記要領で『ピア・カウンセリング集中講座』を開催することとなりました。ピア(peer)とは仲間や同じ背景を持った者同士を意味します。コロナ禍になって久しい今、障害を持つがゆえに思うことを、我慢をしたり、思いを押し込めたり、日常を送るために話さずココロに秘めた思いを積み重ねていく日々に、ピアだからこそ解りあい、聞き合うことで自分の本当の気持ちに気付く体験をしてみませんか？何かを感じる時間を共有し合うことで秘めた自分の気持ちを取りもどす。そんなひと時をピア・カウンセリングで体験してみてください。

## 記

\* 日 時 2022年 9月 2日(金)～ 10月 14日(金)

毎週金曜日、午後1時30分～4時30分(全6回)

※最終日のみ午前10時～午後4時30分になります

\* 会 場 基本 ZOOM アプリを使用したオンライン

最終日のみ 町田市民文学館ことばランド (予定)

\* 定 員 6名(応募多数の場合は選考になります)

\* 参加資格 自立生活を実践している障害者、あるいはめざしている障害者

\* 申込方法 申込書に必要事項をご記入の上、メール、FAX、郵送、にてお送りください。

※本講座は、基本 ZOOM アプリを利用したオンライン講座になります。

wi-fi 等ネット環境の無い方はご相談ください

\* **申込締切 8月 12日(金)締切厳守**

\* リーダー 相原由紀・松原信幸ほか

\* 受講料 12,000円(テキスト代+交流会費含む)

※MHN 会員の方は、8000円になります

\* 支払方法 参加が決定後通知いたします、その後所定の方法にてお振り込みください。

\* 主催 JIL(全国自立生活センター協議会)

\* お問い合わせ・申込先

特定非営利活動法人

自立生活センター町田ヒューマンネットワーク (担当：丸山、吉野)

〒194-0013 東京都町田市原町田 2-22-26 1F

TEL 042-724-8616 FAX 042-724-7996

E-mail [mhn-machidava@mbr.niftv.com](mailto:mhn-machidava@mbr.niftv.com)

## プログラム（予定）

日 時	内 容
9月 2日（金） 13：15～16：30 ZOOMにて会場は事務所	12：30～ZOOM待機室に入室できます。 できます。 ・開会オリエンテーション ・リレーションを作る ・ピア・カウンセリングとは ・良かったこと。学んだこと
9月 9日（金） 13：30～16：30 ZOOMにて会場は事務所	・ニュー&グッズ ・感情の解放（1） ・良かったこと。学んだこと
9月 16日（金） 13：30～ 16：30 ZOOMにて会場は事務所	・ニュー&グッズ ・感情の解放と人間の本質（2） ・人間の本質（3） ・良かったこと。学んだこと
9月 30日（金） 13：30～16：30 ZOOMにて会場は事務所	・ニュー&グッズ ・障害を持っていること（1） ・障害を持っていること（2） ・良かったこと。学んだこと
10月 7日（金） 13：30～16：30 ZOOMにて会場は事務所	・ニュー&グッズ ・自立生活プログラム ・サポートグループ ・良かったこと。学んだこと
10月 14日（金） 10：30～ 16：30 会場 ことばらんど 大会議室	・ニュー&グッズ ・交流会 ・アプリシエーション ・良かったこと。学んだこと

注：9月23日（金）は秋分の日のためお休みです。

**\*プログラムの内容は変更になることもあります。**



\*この講座はどこで知りましたか？

\*所属団体・職業等あればお書きください

\*以前、カウンセリングの講座を受けたことがありますか。

①ある→集中講座、いつ（ ）どこで（ ）

いつ（ ）どこで（ ）

長期講座、いつ（ ）どこで（ ）

いつ（ ）どこで（ ）

上記以外の講座（ ）

②ない

\*ご自由にお書き下さい。(具体的な介助依頼がある場合も、こちらにどうぞ。)

( )

**特定非営利活動法人**

**自立生活センター町田ヒューマンネットワーク** (担当：丸山、吉野)

E-mail [mhn-machidaya@mbr.nifty.com](mailto:mhn-machidaya@mbr.nifty.com)

☎ 042-724-8616

☎ 042-724-7996